|  |  |
| --- | --- |
| CASO DE USO: Proporcionar Plan Alimenticio | |
| VERSION | 1.5 |
| Descripción | Genera un plan de alimentación personalizado basado en el perfil y metas del usuario. |
| Nivel | objetivo de usuario |
| Actores | Usuario (registrado) |
| Precondición | Usuario debe haber registrado sus datos físicos y seleccionado un objetivo (bajar peso, ganar músculo, etc.). |
| Flujo Principal | 1. Usuario ingresa a la sección “Plan Alimenticio”. 2. Sistema consulta perfil y objetivo del usuario. 3. Sistema genera un plan semanal con desayunos, comidas y cenas alineados al objetivo. 4. Usuario revisa el plan. 5. Usuario puede aceptar, modificar o solicitar una nueva propuesta.   5.1. Aceptar el plan sugerido.  5.2. Modificar manualmente alimentos o porciones.  5.3. Solicitar una nueva propuesta generada automáticamente.   1. Una vez aceptado, el plan se guarda y se muestra diariamente. |
| Flujo Alternativo | **3A. No hay objetivo registrado:**   1. Sistema notifica que no hay un objetivo definido. 2. Solicita al usuario definirlo antes de continuar.   **5A. Usuario desea modificar manualmente:**   1. Usuario edita uno o más alimentos o porciones en una comida del plan. 2. Sistema recalcula calorías totales. 3. El usuario puede guardar o revertir los cambios. |
| Post Condición | Plan queda registrado y visible en el menú diario de alimentación. |
| Requisitos Especiales | * Base de datos de alimentos con valor nutricional. * Algoritmo cálculo de calorías y macronutrientes. * Soporte para dietas especiales (vegetariana, keto, etc.). * Sistema de validación para evitar combinaciones conflictivas (ej. alergias o restricciones). * Interfaz editable por el usuario con validación de porciones realistas. |
| Lista de Variaciones Tecnológicas |  Generación automática basada en inteligencia artificial o recomendaciones basadas en historial del usuario.   Interfaz móvil optimizada para seguimiento diario.   Personalización por región geográfica (para adaptar alimentos locales). |